



”Det är inte rädsla som får en att avhålla sig från droger – det är kunskap!”

Våra förebyggande drogföreläsningar



Resultat

I över tjugo år har vi arbetat med förebyggande droginformation i mer än 60 kommuner över hela Sverige.

Mer än 700 000 personer har sett våra motiverande drogföreläsningar och vi har fått över 40 000 brev med positiv respons och lovord efteråt.

Många har valt bort drogerna efter våra drogföreläsningar.

Allt går ut på att stärka och inspirera eleverna att vilja leva drogfritt och nå sina mål i livet.

Välkommen att kontakta oss för mer information 031 – 13 57 07.



I SAY NO DRUGS från Droginformation.nu
- en av sveriges största drogförebyggande kampanjer

Droginformation.nu - Norra Allégatan 2 - 413 01 Göteborg -
031 - 13 57 07 - info@droginformation.nu

Detta tar våra drogföreläsningar upp



Varför tar barn och unga droger?

Det finns flera olika orsaker till att en person tar droger:

Personen kan ha problem med att uppleva något som är negativt.

Det kan vara svårt ibland att uppleva något negativt som har hänt - t.ex: besvikelser, misslyckande, mobbning, problem, skilsmässor, m.m.

Personen vill uppleva spänning och äventyr.

Personen vill undvika emotionell och/eller kroppslig smärta.

Alla dessa anledningar går ut på att personen vill må bättre än han gör.

Droger är giftiga

En gemensam nämnaren för alla droger är att de är giftiga. Det är mängden och styrkan som avgör hur kroppen och personen reagerar.

En liten mängd stimulerar, man blir piggare.

En större mängd gör personen slö eller lugn.

Ytterligare gift gör personen medvetslös.

En för stor mängd dödar naturligtvis.

Droger lagras i kroppen

Fettlösliga droger kan fastna i kroppens fett och påverka personen senare. Cannabis är ett exempel på en fettlös drog.

Det kan få personen att verka trög och mindre alert.

Beroende och missbruk

Det finns både en fysisk och en mental aspekt som gör att missbrukaren vill ha mer droger. Vi täcker båda i våra drogföreläsningar.

Mentalt beroende innebär att man inte kan sluta tänka på droger.

Fysiskt beroende innebär att kroppen vant sig vid drogen och nu har skapat ett behov av den.



I SAY NO DRUGS från Droginformation.nu
- en av sveriges största drogförebyggande kampanjer

Droginformation.nu - Norra Allégatan 2 - 413 01 Göteborg -
031 - 13 57 07 - info@droginformation.nu



Resultatet av ett missbruk

I början känner personen som att han eller hon mår bra av drogerna.

Droger fungerar så att man ofta får en "kick", en positiv känsla eller en lättnad i början.

Det övergår sedan till att personen tar drogerna för att må så lite dåligt som möjligt.

Missbrukaren önskar att han eller hon skall få uppleva "kicken" som upplevdes i början - till sist tappar personen bort sig själv.

Etik och moral

En person är etisk när hon eller han handlar med sunt förnuft. När en individ börjar med oetiska handlingar så börjar personen hamna i ett oönskat tillstånd.

Det här kan leda till att personen kan hamna i ett missbruk eller inte kan ta sig ur ett missbruk.

Många missbrukare begår ofta brott och kommer ganska snabbt i onåd med rättvisan och han förstör sina chanser att lyckas.

Personen hittar på ursäkter och finner ofta fel på andra i sin omgivning och ändrar sin syn på livet och människorna omkring sig.

Sinnet och tanken

Droger påverkar sinnet - tankarna - och hjärnan vilket gör att personen har svårt att lära sig nya saker. Minnet kan svikta och bli oklart. Det går sämre i skolan vilket ger sämre möjligheter, inga mål och ingen framtid.

Det finns undersökningar som påvisar sänkt intelligens vid långvarig missbruk.

Personen får svårt att lära sig nya saker och är mindre närvarande.

Marknadsföringen runt alkohol & droger

Drogindustrin omsätter miljardbelopp bara i Sverige och drogerna marknadsförs på olika sätt. T.ex genom filmer, direktreklam, på internet och sociala media.

Drogerna marknadsförs som ofarliga och naturliga.

Den illegala drogmarknaden på internet växer hela tiden.

Mål i livet

När en person har mål att jobba mot blir livet mer intressant och roligt. Det kräver att man studerar, tränar och ligger i. Kicken man får när man uppnår sina mål är fantastiskt. En viktig del av våra drogföreläsningar.

Att ha mål i livet ger personen en stabil grund att stå på.

Att uppnå sina mål ger personen lycka!



I SAY NO DRUGS från Droginformation.nu
- en av sveriges största drogförebyggande kampanjer

Droginformation.nu - Norra Allégatan 2 - 413 01 Göteborg -
031 - 13 57 07 - info@droginformation.nu

Vad säger Rektorer om våra drogföreläsningar?

"Det jag såg var ju fantastiskt. Föreläsaren lyckades fånga elevernas uppmärksamhet utan att använda pekpinor och förbud. Vad som var så bra också var att föreläsaren tog upp mål i livet, vilket är väldigt viktigt. Det var så roligt, en lärare kom fram till mig och sa att hennes dröm var att få en sån här föreläsning till hennes elever på högstadiet. Att föreläsningen var väldigt bra och levererades på ett mycket humoristiskt sätt men förlorade aldrig dess viktighet eller grund." Ingrid, Rektor

"Under fyra års tid har vi också använt oss av föreläsning från I SAY NO DRUGS. I alla våra utvärderingar kring dagen har detta varit ett mycket omtyckt inslag från både lärare och elever. Föreläsningen har ett tydligt och pedagogiskt upplägg som passar ungdomar och det handlar om mer än bara droger. Viktiga tankar om identitet, självkänsla och att våga välja rätt i livet. Allt packat i mycket humor." Rektor

Se vår hemsida för mer positiv respons från rektorer, lärare, föräldrar och elever.



Vår fakta baseras på forskning & erfarenhet

Det är otroligt viktigt för oss att kontinuerligt hålla oss uppdaterade när det kommer till fakta och information.

Våra fakta baseras på sakkunniga från bl.a Folkhälsomyndigheten, forskningsrapporter och information från CAN, Skolverket, olika organisationer, läkare, f.d missbrukare och anhöriga.

Våra drogföreläsare har många års erfarenhet av att hålla förebyggande och motiverande drogföreläsningar till skolor och elever.

Vi följer även upp alla drogföreläsningar med kvalitetsformulär.



I SAY NO DRUGS från Droginformation.nu
- en av sveriges största drogförebyggande kampanjer

Droginformation.nu - Norra Allégatan 2 - 413 01 Göteborg -
031 - 13 57 07 - info@droginformation.nu